

おひげでだっこの会

●絵本・わらべうた●

乳幼児と保護者の方を対象とした会です。
絵本のよみきかせ、わらべうたなど、
お子さんといっしょに楽しんでみませんか。

ねんねの部 (0歳児) …… 10:00～10:30

はいはい・あんよの部 (0・1・2歳児)
…… 11:00～11:30

*自分で動くことができれば、はいはい・あんよの部
あかちゃんの発達にあわせて選んでください。

[開催日] **すべて(水)**

4/10、24 **10/9、23**

5/8 **11/6**

6/12、26 **12/4、18**

7/10 **1/15、**

8/7、21 **2/12、26**

9/11 **3/11**

偶数月2回、奇数月1回



要申込

<定員> 各回15組程度

開催日の**1ヶ月前**から参加申込の受付開始

申込先：福井県立図書館 0776-33-8860

場所：子ども室おはなしの部屋
(5/29、7/24、9/25は研修室)

ベビーマッサージ体験と 産後の骨盤ケア

ベビーマッサージの体験、産後の骨盤の話と簡単な体操

5/29(水) **研修室で開催します**

[時間] 10:00～ 1時間程度

[講師] 三嶋百合子さん(助産師)

[持ち物] バスタオル等(赤ちゃんの下に敷くもの)

ムーブメント

布や小物などを使っての遊び



7/24(水) **研修室で開催します**

[時間] 10:00～ 1時間程度

[講師] 岩田美子さん(教諭 ムーブメント療法士)

ベビーヨガ

研修室で開催します

9/25(水)

○ねんねの部(0歳児) …… 10:00～10:30

○はいはい・あんよの部(0・1・2歳児)

…… 11:00～11:30

*自分で動くことができれば、はいはい・あんよの部
あかちゃんの発達にあわせて選んでください。

[講師] 奥井麻結さん(ヨガインストラクター)

[持ち物] バスタオル等(赤ちゃんの下に敷くもの)

●育児についての講座●

乳幼児の保護者の方を対象とした講座です。
お子さん連れでお気軽にご参加ください。

子どもと絵本



～はじめてみませんか!絵本の読み聞かせ～

11/20(水)

[時間] 10:00～ 1時間程度

子育てマネープラン



1/29(水)

[時間] 10:00～ 1時間程度

[講師] 福井県金融広報アドバイザー

ベビーサイン

3/25(水)



[時間] 10:00～ 1時間程度

[講師] 久保田裕美さん

(日本ベビーサイン協会認定講師)

[対象児] 1歳6カ月まで